

► Prävention kompakt

Auf diesen Seiten finden Sie nützliche Erklärungen von Begriffen rund um das Thema Prävention von A wie A.C.A.B. bis Z wie Zoll.



Entzugsklinik

Eine Entzugsklinik ist ein Fachkrankenhaus, das auf Entwöhnungsbehandlungen bei Suchterkrankungen spezialisiert ist. Behandelt werden hauptsächlich alkohol-, medikamenten- oder drogenabhängige Patienten.

Therapie

Entzugskliniken nehmen ihre Patienten stationär auf. Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Bedarf des Patienten und liegt in der Regel zwischen acht und 16 Wochen. Ziel der Behandlung ist die dauerhafte Abstinenz und eine Wiedereingliederung ins soziale und berufliche Leben. Die Therapie wird auf die jeweiligen Bedürfnisse der Patienten zugeschnitten. Das Therapieangebot einer Entzugsklinik kann umfassen:

Einzelpsychotherapie

Gruppenpsychotherapie

Sporttherapie (z. B. Nordic Walking, Schwimmen, Gymnastik, Tai Chi)

Ergotherapie (z. B. Malen, Zeichnen, Gestalten)

Soziotherapie (z. B. Bewerbungstraining, Unterstützung bei der Jobsuche)

Ernährungsberatung

Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen

Suchterkrankungen führen häufig zu weiteren Erkrankungen des Patienten wie beispielsweise

Depressionen

Angststörungen

Zwangsstörungen

posttraumatischen Belastungsstörungen

Essstörungen

Schlafstörungen

sexuellen Störungen

Persönlichkeitsstörungen oder

körperlichen Folgeschäden wie Bluthochdruck oder Leberschäden, die in vielen Kliniken parallel behandelt werden.

Voraussetzungen zur Aufnahme

Der Aufenthalt in einer Entzugsklinik muss vorab bei der Krankenkasse oder Rentenversicherung beantragt sowie von einem Arzt befürwortet und durch ein Gutachten bestätigt werden. Patienten haben das Recht, sich eine für sie geeignete Rehabilitationsklinik selbst auszusuchen. Unterstützung bei Antragsstellung und Kliniksuche findet man unter anderem bei seiner Krankenkasse, Sucht-Beratungsstellen oder den Sozialdiensten der Krankenhäuser.

Bei der [Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation \(DEGEMED\)](#) findet man zertifizierte Rehabilitationseinrichtungen sowie weitere Infos zum Thema.

Siehe auch:
[Suchtprävention](#)
[Drogenhilfe](#)
[Junkie](#)

[Zurück](#)

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur